

Speiseplan vom 23.03.2026 bis 27.03.2026

	Montag, 23.3.2026	Dienstag, 24.03.2026	Mittwoch, 25.03.2026	Donnerstag, 26.03.2026	Freitag, 27.03.2026
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot · solange der Vorrat reicht · kein Nachschlag · inkl. Dessert oder Stück Obst ·	"Tabouleh" klassischer Bulgur Salat ^{a, a1} Hirtenkäse ^{g1, g} Kräuterbaguette ^{a, a1, g1, g 12}	"Tabouleh" klassischer Bulgur Salat ^{a, a1} Hirtenkäse ^{g1, g} Kräuterbaguette ^{a, a1, g1, g 12}	"Tabouleh" klassischer Bulgur Salat ^{a, a1} Hirtenkäse ^{g1, g} Kräuterbaguette ^{a, a1, g1, g 12}	"Tabouleh" klassischer Bulgur Salat ^{a, a1} Hirtenkäse ^{g1, g} Kräuterbaguette ^{a, a1, g1, g}
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 171 kcal; 10 g Fett; 13 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 171 kcal; 10 g Fett; 13 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 171 kcal; 10 g Fett; 13 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 171 kcal; 10 g Fett; 13 g KH; 7 g Eiweiß
Menü 1	Penne Nudeln ^{a, a1} Paprikasauce Art "Sugo" · Hirtenkäse ^{g1, g}	Tofubällchen ^{a, a1, a6, c, f} Kapernsauce ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffelpüree ^{g1, g}	Bunter Nudelgemüse- auflauf mit Blumenkohl, Brokkoli und Karotten ^{a, a1, g1, c, g 12} Tomatensauce ^{a, a1 12}	Zucchini- Karottenpuffer ^{a, a1, a6, g1, c, g} Joghurt-Remoula- densenauce ^{a, a1, g1, c, g, m 2, 4, 12} Kartoffeln	Kichererbseneintopf Joghurt-Minz-Dip ^{g1, g} Baguettebrot ^{a, a1}
	pro 100g/ml: 149 kcal; 6 g Fett; 17 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 101 kcal; 5 g Fett; 9 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 129 kcal; 5 g Fett; 16 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 123 kcal; 8 g Fett; 9 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 110 kcal; 3 g Fett; 16 g KH; 4 g Eiweiß
Menü 2	Penne Nudeln ^{a, a1} Lauchrahm-Gemüse- sauce ^{a, a1, g1, g 12} geriebenen Gouda ^{g1, g}	Hackfleisch Klopse mit Schwein und Rind Kö- nigsberger Art ^{g1} Kapernsauce ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffelpüree ^{g1, g}	Bunter Nudelgemüse- auflauf mit Blumenkohl, Brokkoli und Karotten ^{a, a1, g1, c, g 12} Tomatensauce ^{a, a1 12}	Seelachsfilet mit Se- samkruste ^{a, a1, d, se 12} Joghurt-Remoula- densenauce ^{a, a1, g1, c, g, m 2, 4, 12} Kartoffeln	Kichererbseneintopf Joghurt-Minz-Dip ^{g1, g} Baguettebrot ^{a, a1}
	pro 100g/ml: 159 kcal; 6 g Fett; 20 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 138 kcal; 8 g Fett; 10 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 129 kcal; 5 g Fett; 16 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 153 kcal; 9 g Fett; 13 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 110 kcal; 3 g Fett; 16 g KH; 4 g Eiweiß
Dessert	Joghurt mit Honig u. Nüsse ^{g1, g, h, h3}	Rote Bete süß-sauer eingelegt	Rote Beerengrütze ¹² Vanillesauce ^{g1, g}	Apfel ¹⁴	Mokkapudding ^{g1, g}
	pro 100g/ml: 134 kcal; 12 g Fett; 3 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 47 kcal; 0 g Fett; 11 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 106 kcal; 2 g Fett; 19 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 56 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 86 kcal; 1 g Fett; 15 g KH; 3 g Eiweiß
Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (24) koffeinhaltig, (91) Schweinefleisch und Rindfleisch, (92) Rindfleisch					
Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse, (se) Sesamsamen und -erzeugnisse					

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**